



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Modena

Comune di Campogalliano

Piazza Vittorio Emanuele II, n.1

Relazione finale attività di Danza Aerea (ACRO MOVEMENT) presso Istituto Primario G. Marconi a Campogalliano all'interno del progetto "Muoviamoci e Usciamo" - Bando Personae 2022 Fondazione di Modena - anno scolastico 2022/23 - a cura del Centro Sportivo Italiano, comitato di Modena, in collaborazione con Art Gravity ssd a rl

Premessa:

- il corpo è il nostro primo fondamentale strumento di comunicazione,
- l'educazione motoria svolge un ruolo fondamentale nell'ambito del processo educativo ed incide sull'intero sviluppo della personalità
- Il corpo permette a tutti, grandi e piccini, di interagire con il mondo esterno, conoscere e percepire, sperimentare e ascoltare, comunicare le proprie emozioni e sensazioni

I bambini danzano e si "rotolano" fin da piccolissimi, ed è attraverso il movimento che riescono ad esprimere le loro emozioni e la loro personalità.

Da questo input nasce la sperimentazione dell'Acro Movement: passando dalle attività svolte a terra, il floor work, sino ad arrivare alle attività svolte in aria sulle Amache Aeree.

L'approccio all'Acro Movement e all'amaca aerea, ha come obiettivo il miglioramento delle prestazioni fisiche ed espressive, ma vuole anche essere un'ottima 'prevenzione' contro gli squilibri della salute originati da una scarsa percezione corporea o da uno stile di vita sedentario.

Le tecniche proposte possiedono caratteristiche in grado di rendere la pratica dell'attività fisica piacevole e divertente, ma anche un utile e funzionale momento da dedicare a se stessi per 'imparare a muoversi' e 'imparare a sentirsi meglio' e superare i propri limiti.

Mediante il gioco e il puro piacere di muoversi, ci siamo posti l'obiettivo di sviluppare

**Centro Sportivo Italiano - Comitato di Modena**

Via del Caravaggio, 71 | 41124 Modena. Italy

Tel. +39 059 395357 | Fax +39 059 391665

[www.csimodena.it](http://www.csimodena.it) | [segreteria@csimodena.it](mailto:segreteria@csimodena.it)

C.F: 94000710361 | P.IVA 03223480363





**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Modena

coordinazione, musicalità, spazialità e sensibilità del movimento, favorendo una individualità espressiva.

Il progetto Acro Movement è stato presentato alle classi quinte dell'Istituto primario G. Marconi di Campogalliano da insegnanti specializzati in questa disciplina coadiuvati dall'insegnante di educazione motoria delle classi stesse. E' stata un'attività di esplorazione del movimento svolta a terra e in aerea, attraverso apposite amache fissate su alberi adeguatamente controllati e con l'autorizzazione dagli organi competenti, situati nel giardino interno alla scuola, rispondendo così alla necessità di svolgere il progetto in spazi esterni al fine di aiutare gli alunni a recuperare abilità sociali che, anche dopo anni dall'inizio della pandemia, risultano ancora carenti. Si è lavorato sia a coppie che a piccoli gruppi studiando e sperimentando figure di equilibrio in sospensione, e successivamente in aerea sulle amache a coppie.

Sono stati coinvolti tutti gli alunni e le alunne delle classi quinte facendo che hanno aiutato i compagni certificati favorendo l'inclusione attraverso il movimento e la peer education.

Si allegano alcune fotografie a dimostrazione dell'attività svolta.

Cordiali Saluti

Giorgia Forghieri  
Responsabile Progetto

**Centro Sportivo Italiano - Comitato di Modena**

Via del Caravaggio, 71 | 41124 Modena. Italy

Tel. +39 059 395357 | Fax +39 059 391665

[www.csimodena.it](http://www.csimodena.it) | [segreteria@csimodena.it](mailto:segreteria@csimodena.it)

C.F: 94000710361 | P.IVA 03223480363





**Centro Sportivo Italiano - Comitato di Modena**

Via del Caravaggio, 71 | 41124 Modena. Italy

Tel. +39 059 395357 | Fax +39 059 391665

[www.csimodena.it](http://www.csimodena.it) | [segreteria@csimodena.it](mailto:segreteria@csimodena.it)

C.F: 94000710361 | P.IVA 03223480363

