

## RELAZIONE PROGETTO MEGLIO, GRAZIE!

Realizzato dall'ASD Canottieri Mutina



Questo progetto, promosso dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Modena, e in collaborazione con altre associazioni presenti nel Comune di Campogalliano, ha visto la partecipazione di tutte le sezioni delle classi quarte della scuola primaria di Campogalliano.

Gli 8 incontri del progetto (con cadenza settimanale) si sono svolti presso i laghi E.Curiel di Campogalliano utilizzando un'unica imbarcazione detta "Dragon Boat", imbarcazione millenaria di origine cinese; capace di accogliere fino a 16/18 bimbi con 2 istruttori e 1 o 2 maestri/e.

Gli obiettivi del progetto erano diversi e gli istruttori hanno cercato di raggiungerli creando un clima empatico con il gruppo, immersi nell'ambiente naturale della Riserva naturale del Fiume Secchia.

In ogni incontro abbiamo cercato di:

1) **promuovere l'autonomia dei partecipanti, l'inclusione e l'aiuto reciproco**: i bambini autonomamente dovevano munirsi del giubbotto di salvataggio (infilarlo e allacciarselo da soli) e della pagaia;

2) **coinvolgere** i ragazzi **nell'apprendimento del gesto tecnico e farsi tramite nella trasmissione ai compagni**: ogni volta, prima di iniziare l'attività in acqua, gli istruttori della Canottieri Mutina chiedevano ad un/a alunno/a di dimostrare il gesto tecnico corretto della "pagaiata" ai compagni e le regole di comportamento durante lo svolgimento dell'attività;

3) **incoraggiare** i partecipanti a salire/scendere sul e dal dragone con **disinvoltura e coraggio**.

4) **sollecitare** i ragazzi a trovare e mantenere il ritmo della pagaiata e di **osservare attentamente i compagni per poter pagaiare in sincronia**, richiedendo quindi a loro di comunicare e di coordinarsi;

5) **attivare l'ascolto e la visione** della flora e della fauna dei laghi.

6) **verificare** attraverso una caccia al tesoro formata da domande, il raggiungimento degli obiettivi sopracitati in maniera divertente e coinvolgente!

L'ASD Canottieri Mutina ritiene che **gli obiettivi siano stati raggiunti**. La maggior parte degli alunni ha partecipato con impegno ed è stato bello osservare coloro che, all'inizio avevano paura o perlomeno qualche riserva, affrontare l'esperienza senza timore.

**Tutti gli alunni si sono dimostrati entusiasti e affascinati dalla natura del luogo**: le tartarughe che prendevano il sole, le libellule che sfrecciavano ovunque, le anatre e gli anatrocchi, uccelli acquatici ed aironi che spiccavano in volo ... e in ogni occasione si è cercato di stimolare la curiosità naturale dei bambini e di fornire a loro qualche informazione sulla fauna locale.

L'obiettivo primario di questa attività è sicuramente l'essere aperta e adeguata per tutti: bambini e adulti con caratteristiche personali le più diverse complesse, insieme

## RELAZIONE PROGETTO MEGLIO, GRAZIE!

Realizzato dall'ASD Canottieri Mutina



“pagaiando” a ritmo sincrono divengono una squadra affiatata e grazie a questa collaborazione l'imbarcazione riesce a procedere verso la meta finale.

Il dragon boating si delinea quindi come una disciplina che diviene veramente una lezione di vita.

***Da soli diventa faticoso andare avanti per i sentieri della vita, ma lavorando insieme e in armonia, si possono raggiungere grandi risultati.***

In fede,

Gli istruttori della

ASD CANOTTIERI MUTINA 1930

Campogalliano, Maggio 2022

### Date incontri

GIORNO	07/04	21/04	28/04	29/04	05/05	12/05	19/05	20/05
8,30-10	4^B	4^A	4^D	4^C	4^A	4^D	4^B	4^C
10,30-12	4^D	4^C	4^B	4^A	4^B	4^C	4^A	4^D